

ATMINTINĖ

19-A VASARA SU JUMIS KARTU

SAULĖ, MIŠKO OŠIMAS, ŠILTAS VASAROS VĖJAS IR PATS NUOSTABIAUSIAS LAIKAS DRAUGŲ BŪRYJE

Atvykimas į stovyklą: iš vakaro nuo 19 val. iki 21 val.

Išvykimas iš stovyklos: paskutinę stovyklos dieną iki 18 val.

Stovyklos vieta: Trako k. 11, Kaltinėnų sen., Šilalės r., Tauragės apskr., LT-75446

Google Maps ([SPAUSTI ČIA](#))

Stovyklautojų amžius: 7-17 metų

Maitinimas: Naujai įrengtoje stovyklos valgykloje 5 kartus per dieną: 3 pagrindiniai valgiai (pusryčiai, pietūs, vakarienė) bei 2 užkandžiai (pavakariai, naktiečiai). Maistas šviežias ir stengiamės gaminti skaniai ☺

Apgyvendinimas: Miegam mediniuose nameliuose. Namelyje du kambariai. Kambariuose miega po 8 - 10 stovyklautojų (visi kartu) - vaikai juk apie tai svajoja! Kuo daugiau, tuo smagiau. Na, tik berniukai ir mergaitės atskirai. Stovyklautojai skirstomi į panašaus amžiaus grupes. Kambariuose apgyvendinami pagal panašų stovyklautojų amžių, lytį. Kur stovyklautojas gyvens, nurodo stovyklos administracija atvykus ir užsiregistravus į stovyklą. (Jei pageidaujate, kad vaikas gyventų su draugu viename kambarėlyje, turite nurodyti registracijos anketoje - pastabose). Kad kartu būtų apgyvendinti, stovyklautojai turi būti panašaus amžiaus.

KĄ PASIIMTI Į STOVYKLĄ:

- **Vaiko gimimo liudijimo arba asmens dokumento kopiją, pasirašytą stovyklos sutartį.** Stovyklautojo pateiktus asmens ir kitus duomenis stovykla naudos tik sutarčių pasirašymui, kitų stovyklos dokumentų įforminimui ir neatskleis jų trečiosioms šalims, išskyrus LR įstatymuose apibrėžtus atvejus
- Patogią avalynę
- Rūbus karštam, šaltam ir šlapiam orui
- Kepuraitę ir/ar skarelę, akinius nuo saulės
- Kremą nuo saulės
- Gertuvę arba nedidelį buteliuką vandeniui įsipilti. Būtina (jei stovyklautojas jaunesnis) ant gertuvės ar buteliuko užrašyti vaiko vardą
- Purškalą nuo uodų ir erkių
- Guminius batus, apsiaustą-lietpaltį
- Kuprinėlę/kuprinę (susidėti daiktams išvykos metu)
- Pinigų (nedaug) smulkioms išlaidoms (ledams, gėrimams, užkandžiams). Ekskursijos ir išvykos maitinimas įskaičiuotas į stovyklos kainą
- Higienos reikmenis
- Tualetinio popieriaus, vienkartinį servetėlių, drėgnų servetėlių
- Patalynės užvalkalus (pagalvei ir antklodei), paklodę, rankšluosčių (2 vnt.)
- Savo antklodę ir pagalvę

PAPILDOMA INFORMACIJA:

- Nuolaidos taikomos stovyklautojams atvykstantiems į Trako stovyklą ne pirmą kartą arba vykstantiems dviem ir daugiau vaikų iš vienos šeimos. Dėl nuolaidos skambinti tel. +370 615 88566. Nuolaida bus pritaikyta atvykus į stovyklą
- Susiklosčius situacijai, jog negalite atvykti į pasirinktą pamainą, galima pakeisti stovyklos laiką (stovyklos pamainos laikas keičiamas vieną kartą ir jei yra vietų pageidaujamoje pamainoje)
- Mokestis už neišbūtą laiką stovykloje negražinamas
- Registracijos mokestis negražinamas
- Vaiko sveikatos pažymėjimo vežtis į stovyklą nereikia, tačiau jeigu gydytojo sprendimu, vaiko dalyvavimas stovyklos organizuojamose veiklose gali turėti įtakos jo sveikatai, tėvai privalo pateikti stovyklos vadovo įgaliotam asmeniui informaciją apie vaiko profilaktinio sveikatos tikrinimo išvadą
- Laikinais pasiimant iš stovyklos vaiką (ar anksčiau išvykstant) pranešti stovyklos atstovui
- Jei vaikas neturi atsivežęs į stovyklą mobiliojo telefono, prirėikus stovyklos dalyvių tėvai/globėjai/įtėviai su vaiku gali susisiekti per stovyklos organizatorių tel. +370 615 88566
- Visa reikalinga informacija apie stovyklautoją teikiama stovyklos tel. +370 615 88566. Dėl didelio užimtumo ir veiklų vykdymo stovyklos metu, administracija ne visada gali laiku atsiliiepti ir perskambinti dominančiu klausimu. Būtų gerai, kad susisiektumėte su mumis patys
- Stovyklos organizatorius pagal galimybes fotografuoja ir filmuoja vaikus veiklose, išvykose. Tačiau neįsipareigoja visos medžiagos talpinti Facebook, Instagram ar stovyklos internetinėje svetainėje www.trakostovykla.lt
- Iškilus klausimams, problemoms atsakymų ir sprendimų ieškokime kartu, padedami vienas kitam. Drąsiai kreipkitės į stovyklos administraciją
- **Būtinai informuokite stovyklos administraciją, jei vaikas turi sveikatos problemų ir jam reikalinga ypatinga priežiūra. Aptarsime ir priimsime geriausią sprendimą**

REKOMENDACIJOS:

- Išsiskyrimo momentas su vaiku – išbandymas ne tik vaikams, bet ir tėvams. Pasikalbėkite ir aptarkite savo emocijas. Pasitikėkite vienas kitu
- Stovyklauti naudinga bet kokio amžiaus vaikams. Įsivertinkite ar jau įgyta šiokio tokio pirminio savarankiškumo (jaunesniojo amžiaus vaikai)
- Vykstančiam į stovyklą vaikui svarbu ir gebėjimas bendrauti (ne tik su bendraamžiais, bet ir su suaugusiais), spręsti konfliktus, megzti pažintis. Skatinkite savo atžalas draugauti, pažindintis. Pasikalbėkite su vaiku apie bendravimą ir bendradarbiavimą, darbą komandoje
- Prieš atvykdami į stovyklą pasidomėkite orų prognoze ir paruoškite atitinkamą aprangą, tinkančią stovyklavimui
- Pasikalbėkite su vaiku apie gyvenimo sąlygas. Paaiškinkite vaikui, kad stovyklos ir namų gyvenimo sąlygos skiriasi
- Maistas stovykloje taip pat gali ne visada patikti, skirtis nuo gaminamo namie
- Supažindinkite vaikus su siūlomomis veiklomis. Aptarkite, kad ne visa stovyklos veikla jūsų vaikui gali būti įdomi, todėl tuo momentu jam gali pasidaryti nuobodu, liūdna. Bet pasibaigus vienai veiklai prasideda kita, ji gali būti kur kas malonesnė ir smagesnė
- Jei vaikas turi sutrikimų, tokių, kaip naktinis šlapimo nelaikymas ar pan., atsivežkite papildomą patalynę (antklodę, neperšlampamą paklodę). Atvykę perspėkite stovyklos vadovą, o mes pasistengsime, kad vaikui nebūtų diskomforto ir jis galėtų ramiai ilsėtis
- **Stovykla turi savo taisykles, supažindinkite vaiką su jomis, aptarkite. Stovyklos taisyklių laikytis yra PRIVALOMA. Jas rasite [ČIA](#)**

DIENOTVARKĖ

- 09:00 Kėlimasis
- 09:30 Mankšta
- 09:50 Rytinė rikiuotė
- 10:00 Pusryčiai
- 10:30 „Tvarkos pusvalandukas“
- 11:00 Suplanuotos veiklos vykdymas
- 13:55 Dienos rikiuotė
- 14:00 Pietūs
- 15:00 Ramybės valanda (savarankiška veikla: stalo žaidimai, poilsis, bendravimas su stovyklos draugais)
- 16:00 Dienos rikiuotė. Bendras stovyklos šokis
- 16:15 Suplanuotos veiklos vykdymas
- 17:30 Pavakariai
- 17:45 Suplanuotos veiklos vykdymas
- 18:25 Vakarinė rikiuotė
- 18:30 Vakarienė
- 19:30 Pasiruošimas vakarinei veiklai
- 20:15 Bendra visos stovyklos veikla (diskoteka/vakaras prie laužo/pramoginis renginys ir t.t.)
- 22:15 Naktipiečiai
- 23:00 Pasiruošimas miegui
- 23:15 Saldus miegas

P. S. Suplanuota veikla vykdoma atsižvelgiant į *oro sąlygas*.

Organizatoriai pasilieka teisę koreguoti programą, dienotvarkę ir pritaikyti esamai situacijai.

(Tėvas, globėjas, rūpintojas)

(parašas)